

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
08:00		Reha:Orthop. Danie			
08:15					
08:30					
08:45					
09:00	Body-Fit	Reha:Orthop. Danie	Pilates Angelika	Reha: Orthopädie Danie	Hatha Yoga Anfänger Katrin
09:15	Marion				
09:30					
09:45					
10:00	WSG	Stuhlgymnastik Renate	Pilates Angelika	B O P	Yoga für den Rücken Katrin
10:15	Renate			Bauch Obeschenkel Po	
10:30				Katrin	
10:45					
11:00					
16:00	Reha: Orthopädie Danie				
16:15					
16:30					
16:45					
17:00	Reha: Herzsport Danie				
17:15					
17:30					
17:45					
18:00	Reha: Herzsport Danie	Body work out Danie		Reha: Orthopädie Elisabeth	
18:15					
18:30			Zumba Mix Anne		
18:45					
19:00	Fit-Mix Elisabeth	Easy Fit Mix Renate		Fit Mix /Sportarena Katrin / Danie	
19:15				/ Stresemannstr	Senioren-sport Gabi
19:30					Mariengymn.
19:45					Selbstbehaupt. Selbstverteid. für Frauen Gabi/Eurohalle vier
20:00	Faszien-Pilates- Training Elisabeth			H I T Eva	
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					