Aktiv im Alter



Ansprechpartner

Renate Buchmann
Tel: 02871 - 44593

- Hockergymnastik
- Easy-Fit-Mix

Trainingszeiten

Easy-Fit-Mix	**Dienstag**	
	19:00 - 20:00 Uhr	
Hockergymnastik	**Dienstag**	
	10:00 - 11:00 Uhr	Turnhalle des TSV am Hemdener Weg 163

Bilder vom Training





Bilder von der Stuhlgymnastik























Bilder von den Fahrten



